

# 生活について①

一日の生活リズム	M(ミルク) J(果汁) T(お茶) F(離乳食) K(おやつ) B(入浴)  (睡眠) U(うんち)																								
	AM												PM												
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
食	母乳	( )回/日																							
	ミルク	使用粉乳名( ) 使用乳首名( ) サイズ( ) 1回の粉ミルクの分量( )g × ( )杯 1回のミルクの量 ( )cc × ( )回 吐乳ぐせ( ある ・ ない ) 哺乳瓶( 自分で持つ ・ 持たない )																							
	牛乳	( )cc × ( )回																							
	離乳食	( )回食																							
	主食	( おもゆ ・ おかゆ ・ 軟飯 ・ ごはん ・ パン ・ うどん ・ )																							
	副菜	スープ	野菜スープ ・ ( )																						
		野菜 芋類	澱粉質の多いもの( じゃが芋 ・ かぼちゃ ・ さつまいも ・ )																						
			緑黄色野菜( にんじん ・ さんどう豆 ・ ほうれんそう ・ )																						
			その他の野菜( たまねぎ ・ 大根 ・ 白菜 ・ )																						
	たんぱく質源食品	未	麩 ・ 豆腐 ・ 納豆 ・ 白身魚 ・ ちりめんじゃこ 鶏レバー ・ 卵黄 ・ 全卵 ・ ささみ ・ 牛レバー																						
	果物																								
	おやつ	牛乳 ・ ヨーグルト ・ ( )																							
	その他	ベビーフード ( )																							
	味付け	つけていない ・ つけている ( )																							
	調味料	つぶす ・ きざむ ・ ( )																							
食事量	主食( )さじ ・ 子ども茶碗( ) ・ 副菜( )																								
食べ方	手づかみで食べる ・ スプーンを持ちたがる( )																								
姿勢	抱く ・ ベビーラック使用 ・ 椅子使用 ・ ( )																								
コップの使用	飲めない ・ 飲める																								

事

## 生活について②

家 庭 で の 子 ど も の 姿	呼び名		
	食 事	スプーン ( 使えない ・ 使える ) は し ( 使えない ・ 使える ) 一人で ( 食べられない ・ 食べられる ) 特に嫌いなもの( ) 特にすきなもの( )	
	睡 眠	夜( )時頃 ~ 朝( )時頃 昼( )時頃 ~ ( )時頃 ・ ( )時頃 ~ ( )時頃 添い寝 ・ 一人寝 寝つき ( よい ・ わるい ) ・ 寝起き ( よい ・ わるい )	
	清 潔	おしめ( している ・ 寝るときだけしている ・ していない ) 抱いてさせる ・ 便器にかける ・ パンツをおろしてやる ・ 自分でおろす ・ 自立している 大便( 回/日 ) ( 軟便 ・ 普通便 ・ 硬便 ・ 便秘 ) ( 出ても言わない ・ 出してから言う ・ 出る前に言う ) 小便( 時間おき ・ 頻尿 ) ( 出ても言わない ・ 出してから言う ・ 出る前に言う )	
	清 潔	顔 ・ 手( 洗えない ・ 手伝ってもらえば洗える ・ 洗える ) 歯 ( みがいていない ・ 手伝ってもらえばみがける ・ 自分でみがける )	
	着 脱	着せてもらう ・ 手伝ってもらえば出来る ・ 自分で出来る	
	言 語	一語文(マンマなどが言える) ・ 二語文 ・ 会話が出来る 英語( できない ・ すこし会話が出来る ・ 出来る ) その他( )	
	運 動	走る ・ 跳ぶ ・ 階段(一人でのぼれない ・ のぼれる ) けんけん( できる ・ できない ) 利き手( 右 ・ 左 ・ 定まっていない )	
	遊 び	大人と遊ぶ ・ 一人で遊ぶ ・ 友達と遊ぶ 好きな遊び( )	
	性 格	具体的に記入	
	く せ	指すい ・ 爪かみ ・ その他( )	
	特記事項	(例)アレルギー、脱臼、吃音など	
	備考欄		